古时候，在冀州以南、河阳以北矗立着两座大山，方圆七百里，高七八千丈，一座是太行山，一座是王屋山。

在北山的山脚下住着一位老人，年纪快到九十岁了，人称愚公。

由于南边的大山挡路，愚公一家出来进去都要绕路。因此，愚公召集起全家人，要把这两座大山移开，修筑一条大路。

他召集全家人商量，

愚公：“我跟你们尽力挖平险峻的大山，使道路一直通到豫州南部，到达汉水南岸，好吗？”

大家纷纷表示赞同。他的妻子提出疑问，

愚公的妻子：“凭你的力气，连魁父这座小山都不能削平，能把太行、王屋怎么样呢？”

“再说，往哪儿搁挖下来的土和石头？”

众人：“把它扔到渤海的边上，隐土的北边去。”

就这样，愚公率领儿孙中能挑担子的三个人上了山，凿石头，挖泥土，用箕畚运到渤海边上。

邻居京城氏的寡妇有个孤儿，刚七八岁，蹦蹦跳跳地去帮助他。冬夏换季，才能往返一次。

河曲有个叫智叟的老人听说了这件事，跑来劝说愚公，

智叟：“你已经九十多岁了，在世上还能活几年?就凭你残余的岁月、剩下的力气连山上的一棵草都动不了，又能把泥土石头怎么样呢？怎么可能移动两座大山呢?”

北山愚公长叹回答，

愚公：“你说得不错，我一个人的力量确实非常有限。”

“但我还有儿子，儿子又生儿子，子子孙孙无穷无尽，而山是不会增高的，还怕挖不平吗?”

河曲智叟无话可答。

握着蛇的山神听说了这件事，怕他没完没了地挖下去，就向天帝报告了。

天帝知道了，被愚公的精神所感动，于是命大力神夸娥氏的两个儿子把两座山背走了。